

EPI auditifs

Bien choisir, bien utiliser, bien entretenir

La mise à disposition d'EPI (Equipement de Protection Individuelle) est la dernière étape dans une démarche de prévention et d'évaluation des risques après la mise en place de protections collectives.

Le choix



Lors de la mise en place d'EPI auditif, il faut :

- **S'assurer de l'adaptation de l'EPI** au niveau de bruit. L'atténuation (SNR) de l'EPI doit être adaptée : trop élevée, l'utilisateur se sent isolé ; trop faible, il n'est pas protégé.
- **Prendre en compte les contraintes spécifiques** (environnement, port simultané d'autres EPI, facteur humain...)
- **Faire le choix de l'EPI en concertation** avec le(s) salarié(s) (confort et acceptabilité par les utilisateurs)



L'utilisation

Former et sensibiliser

- Pour garantir une bonne utilisation de la part des salariés, une formation doit être réalisée :
 - **dès l'embauche** (accueil sécurité, livret d'accueil, démonstration du port des EPI auditifs).
 - **lors de rappels réguliers** : au moins 1 fois par an et/ou lors de temps spécifique ($\frac{1}{4}$ d'heure sécurité, réunions CSSCT).



ZONE
DE BRUIT

Mettre un affichage clair des zones
bruyantes et du port obligatoire

Respecter les bonnes pratiques d'utilisation

- S'assurer :
 - du port continu des EPI auditifs en zone à risque,
 - du signalement de tout inconfort ou dysfonctionnement,
 - du positionnement correct des EPI auditifs.



L'entretien

Un EPI auditif bien entretenu garantit efficacité, hygiène et durée de vie optimale.

Négliger l'entretien peut réduire la protection et générer des risques pour l'utilisateur : perte d'efficacité de la protection, inconfort, problèmes d'hygiène et infections...

Quelques règles à respecter pour l'entretien des EPI auditifs :

Stockage approprié

- Mette à disposition une solution de rangement propre et adaptée : étui, boîte dédiée... (si elle n'est pas fournie par le fabricant)
- Permettre un stockage dans un environnement sec et propre (armoire, casier...)
- Sensibiliser les salariés à l'importance d'un stockage approprié (ne pas stocker les bouchons usagés, sans protection, dans les poches...)

Nettoyage régulier

- Suivre les recommandations du fabricant
- Éviter l'utilisation de produits agressifs qui pourraient déteriorer les matériaux

Remplacement des EPI auditifs

- Dès qu'il est endommagé, déformé ou usé
- Pour les bouchons jetables : après chaque usage
- En cas de perte d'efficacité perceptible
- Lors d'un changement de poste ou de conditions d'exposition au bruit



Conseil : tenir un registre de distribution et de remplacement des EPI peut aider au suivi et à la traçabilité.

Avantages et inconvénients des différents EPI



Bouchons moulés

- Très confortables
- Réutilisables
- Protection sonore très efficace
- Choix possible du niveau d'atténuation
- Atténuation du son sans déformation et adaptable au type de bruit
- Permet la communication dans un environnement sonore bruyant
- Possibilité d'intégrer un système de communication
- Durée d'utilisation d'environ 5 ans

- Coût
- Non-adaptabilité aux cas particuliers**



Casque anti-bruit avec électronique*

- Mise en place et retrait facile
- Réutilisable
- Protection sonore efficace
- Intégrable au casque de chantier
- Adaptabilité aux utilisateurs et aux cas particuliers**
- Choix possible du niveau d'atténuation
- Atténuation du son sans déformation et adaptable au type de bruit
- Possibilité d'intégrer un système de communication
- Durée d'utilisation d'environ 4/5 ans

- Inconfortable si port de lunettes et en cas de température ambiante au-delà de 25°C
- Coût
- Doit être rechargeable régulièrement



Casque anti-bruit

- Coût modéré
- Mise en place et retrait facile
- Réutilisable
- Protection sonore efficace
- Intégrable au casque de chantier
- Adaptabilité aux utilisateurs et aux cas particuliers**
- Choix possible du niveau d'atténuation
- Durée d'utilisation d'environ 4/5 ans

- Inconfortable si port de lunettes et en cas de température ambiante > 25°C
- Communication très difficile
- Perception sonore modifiée



Bouchons préformés avec filtres

- Coût modéré
- Mise en place facile
- Réutilisables
- Lavables
- Communication facilitée
- Atténuation du son sans déformation et adaptable au type de bruit

- Solution temporaire
- Inconfortables
- Impact environnemental
- Adaptabilité limitée selon la morphologie des oreilles

- Peu hygiénique
- Durée d'utilisation d'environ 12 mois en fonction de l'environnement de travail



Bouchons préformés

- Faible coût
- Mise en place facile
- Réutilisables
- Lavables

- Solution temporaire
- Communication difficile, perception sonore modifiée
- Inconfortables
- Impact environnemental

- Adaptabilité limitée selon la morphologie des oreilles
- Peu hygiénique
- Durée d'utilisation d'environ 1 mois



Bouchons avec arceau

- Faible coût
- Mise en place facile
- Réutilisables
- Lavables
- Pour des expositions au bruit épisodiques

- Solution temporaire
- Inconfortables
- Communication difficile, perception sonore modifiée
- Impact environnemental

- Adaptabilité limitée selon la morphologie des oreilles
- Peu hygiénique
- Durée d'utilisation d'environ 1 mois



Bouchons jetables

- Faible coût

- Usage unique
- Inconfortables
- Solution temporaire
- Communication difficile, perception sonore modifiée
- Inefficaces si mal inséré

- Salissants (manipulés avec les mains sales)
- Peu hygiénique
- Impact environnemental
- Adaptabilité limitée selon la morphologie des oreilles

* Atténuation active du bruit, atténuation dépendante du niveau et communicant
** allergies, appareils auditifs...