



Prévention saisonnier camping

Vous travaillez dans un camping, au contact du public, dans des environnements variés... ce qui peut présenter des risques pour votre santé et votre sécurité s'ils ne sont pas anticipés.

Adopter les bons réflexes, c'est profiter pleinement de votre saison en toute sécurité !

Les risques spécifiques par métier

Accueil / réception

Circulation et risque de chute

Déplacements fréquents, sols mouillés, encombrements.

Les bons gestes :

- Gardez les sols propres et identifiez les zones potentiellement dangereuses.
- Dégagez toute zone de circulation.

Travail sur écran et contraintes posturales

Position assise prolongée, fatigue visuelle, douleurs articulaires.

Les bons gestes :

- Adaptez votre poste, changez de position régulièrement et faites des pauses.

Relation client & charge mentale

Affluence, exigences clients.

Les bons gestes :

- Prenez connaissance de l'organisation du travail et des tâches de chacun dans l'entreprise.
- Sachez à qui adresser un client agressif.
- N'hésitez pas à en parler à votre responsable et à vos collègues.

Animation

Circulation & activités sportives

Déplacements rapides, installations de matériel, effort physique.

Les bons gestes :

- Organisez l'espace, vérifiez le matériel et restez vigilant.
- Circulez calmement sans courir. Ne faites pas l'acrobate !

Manutention

Montage/démontage d'équipements.

Les bons gestes :

- Utilisez le matériel adapté et demandez de l'aide si nécessaire.
- Pour le stockage en hauteur, utilisez le matériel mis à disposition (escabeau, marchepied...) et privilégiez le stockage des charges les plus lourdes à hauteur d'homme.

Risque chimique (piscine)

Manipulation de produits de traitement de l'eau.

Les bons gestes :

- N'utilisez pas de produits sans avoir été formé.
- Lisez les étiquettes.
- Respectez les consignes d'utilisation et portez les protections adaptées.

Relation client et charge mentale

Amplitude horaire importante, forte sollicitation.

Les bons gestes :

- Respectez vos temps de repos et échangez avec votre responsable en cas de surcharge.
- Sachez à qui adresser un client agressif.

Entretien

Circulation & risque de chute

Sols mouillés, terrains irréguliers, escaliers.

Les bons gestes :

- Sécurisez, signalez les zones glissantes, et portez des chaussures adaptées.

Manutention

Port ou transfert de charges (linge, mobilier, matériel).

Les bons gestes :

- Utilisez le matériel d'aide disponible.
- Demandez de l'aide à un collègue.
- Evitez les postures contraignantes (flexion, rotation...) à chaque fois que cela est possible.

Risque lié aux machines-outils

L'entretien des espaces verts expose au bruit et aux vibrations.

Les bons gestes :

- N'utilisez pas de machine dangereuse sans avoir été formé (suivez la procédure).
- Débranchez les machines lors du nettoyage.
- Portez les EPI adaptés à la tâche : gants anti-coupures, chaussures fermées, lunettes de protection et protections contre le bruit.

Risque chimique

Produits d'entretien irritants ou corrosifs.

Les bons gestes :

- Respectez les précautions et les dosages.
- Évitez de mélanger les produits, de les transvaser sans les étiqueter et dans des contenants inadaptés.
- Pensez à refermer les flacons après usage.
- Portez les protections : gants en bon état, à la bonne taille, de préférence en nitrile, lunettes...

- **En cas de projection de produits : rincez à grande eau, signalez et surveillez. Consultez si besoin et ne remettez pas les vêtements souillés.**

Les risques communs

Risque psychosocial

- **N'acceptez pas tout ! Au travail, comme ailleurs, certains comportements ne sont pas admissibles :** agression verbale, malveillance, insultes, contraintes physiques ou à caractère sexuel, humiliations... Ces comportements doivent vous inciter à alerter !

Risque électrique

Les appareils sous tension : risque d'électrocution ou brûlure.

Les bons gestes :

- N'intervenez pas sans formation, débranchez avant nettoyage et éloignez l'électricité de l'eau.

Risque biologique

Objets souillés, coupants, perforants, contact avec denrées alimentaires ou déchets.

Les bons gestes :

- Respectez strictement les règles d'hygiène.
- Protégez toute plaie.
- Vérifiez vos vaccins DTP (Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite).
- Utilisez des gants adaptés à l'activité et lavez-vous les mains régulièrement.

- **En cas de coupure, de brûlure ou de piqûre, nettoyez immédiatement, désinfectez, protégez avec un pansement et prévenez votre employeur, qui fera une déclaration Accident du Travail si nécessaire.**



Hygiène de vie (tous métiers)

Certains médicaments, l'alcool, les drogues, le manque de sommeil, la chaleur, l'hypoglycémie altèrent la vigilance.

Évitez les comportements à risques.

Sommeil :

- Ménagez-vous des temps de sommeil suffisants. Pensez à la sieste si besoin.

Alimentation :

- Prenez 3 repas/jour et partez du bon pied : un bon petit déjeuner est indispensable.
- Pensez à boire de l'eau, faire le plein de vitamines (fruits, légumes) .
- Et ne mangez pas trop gras, trop sucré, trop salé...

Addictions :

- Faites la fête sans déraper, soyez fun, pas la peine d'être ivre ou défoncé pour s'amuser.

Risque routier :

- Désignez le SAM avant de partir en soirée et respectez le Code de la route sur le trajet.

En cas de forte chaleur :

- Hydratez-vous régulièrement.
- En extérieur, protégez-vous la tête, la peau, les yeux.

Conduite à tenir en cas d'accident

- 1. Protéger :** sécuriser la zone, arrêter la machine, couper le courant.
- 2. Alerter :** prévenir les secours internes ou appeler le 15.
- 3. Secourir :** couvrir la victime et appliquer les gestes adaptés si formé.
- 4. Informer :** l'employeur et guider les secours.

Numéros utiles

Votre service de santé au travail :

ahi33

50 Cr Balguerie Stuttenberg
33300 Bordeaux
Tél. : 05 57 87 75 75

Inspection du travail :

26 Rue des Maraîchers
33800 Bordeaux
Tél. : 05 47 47 47 47

Info Jeunes Nouvelle-Aquitaine :

125 Cr d'Alsace-et-Lorraine
33000 Bordeaux
Tél. : 05 56 56 00 56

Drogue info service : 08 00 23 23 13

Sida info service : 0800 840 800

Numéros d'urgence

- **Centre anti poison :** 02 41 48 21 21
- **SAMU :** 15 ou d'un portable : 112
- **Pompiers :** 18 ou d'un portable : 112
- **Police :** 17

Votre médecin du travail et son équipe restent disponibles pour vous recevoir dans le cadre d'une visite médicale à votre demande.

Bonne saison !

