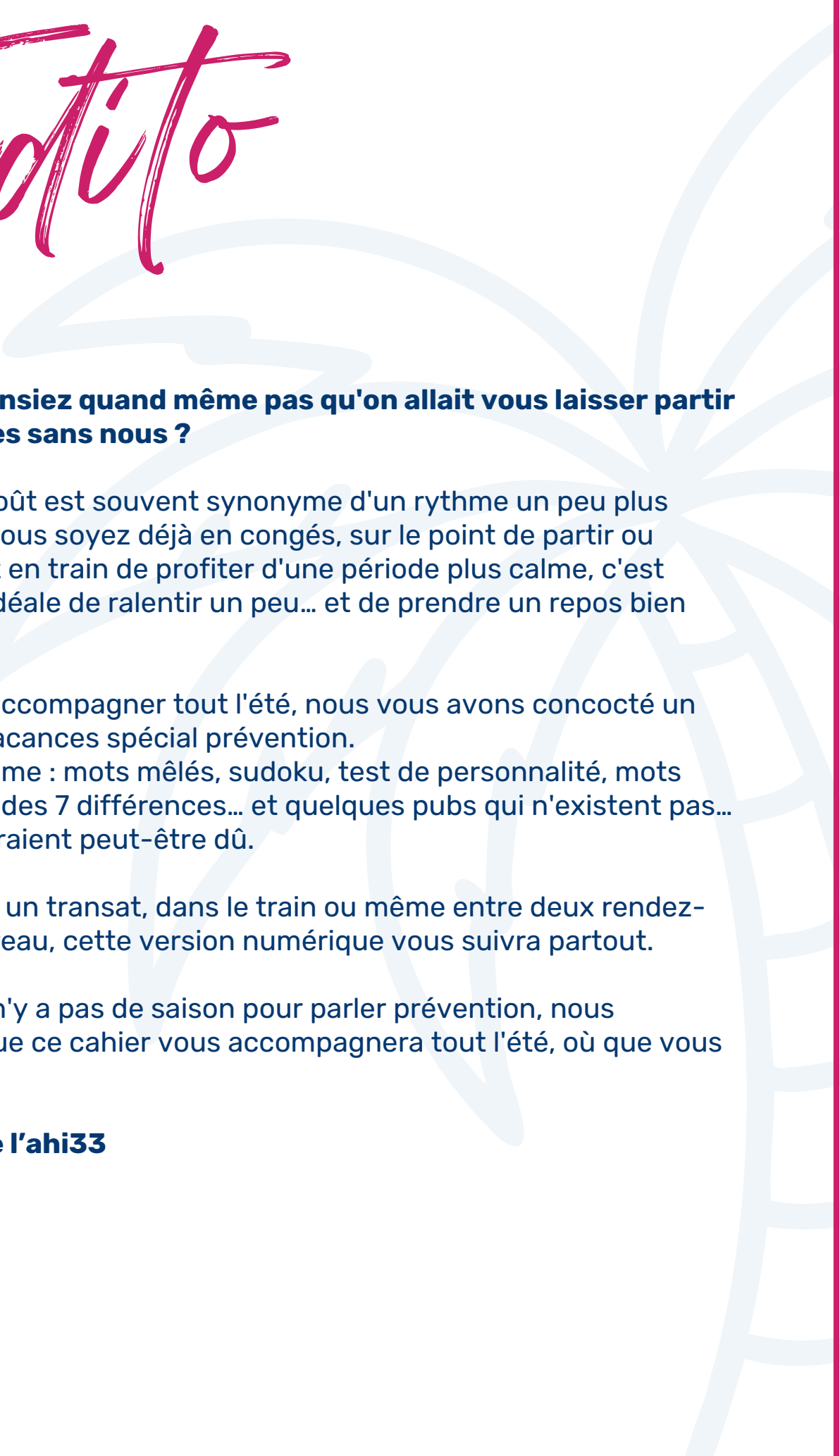




Totito

Vous ne pensiez quand même pas qu'on allait vous laisser partir en vacances sans nous ?

Le mois d'août est souvent synonyme d'un rythme un peu plus doux. Que vous soyez déjà en congés, sur le point de partir ou simplement en train de profiter d'une période plus calme, c'est l'occasion idéale de ralentir un peu... et de prendre un repos bien mérité.

Pour vous accompagner tout l'été, nous vous avons concocté un cahier de vacances spécial prévention.

Au programme : mots mêlés, sudoku, test de personnalité, mots croisés, jeu des 7 différences... et quelques pubs qui n'existent pas... mais qui auraient peut-être dû.

A ouvrir sur un transat, dans le train ou même entre deux rendez-vous au bureau, cette version numérique vous suivra partout.

Parce qu'il n'y a pas de saison pour parler prévention, nous espérons que ce cahier vous accompagnera tout l'été, où que vous soyez.

L'équipe de l'ahi33

[illegible]
Soin

PROCRASTINOL

B O R D E A U X

**Transforme
vos deadlines
en suggestions
lointaines.**

**Efficace
48h**



Parfum déni
(notes de « on verra ça lundi »)

Un coup de pression ? Un coup de spray.

L'abus de Procrastinol™ peut entraîner une accumulation sévère de mails non lus et une surcharge de travail le vendredi à 15h59. Le fabricant décline toute responsabilité en cas de panique générale lors des réunions. Parfum Déni de synthèse. Ne pas vaporiser directement sur son collègue de bureau. À consommer avec modération, ou pas.

1 2 3 4 5 6 7 8 9

U
D
O
K
U

6			4					
4		8		1	6			7
	9	1	2					
						3	8	
3		7				5		9
	5	2						
					9	6	3	
9			7	6		2		4
					1			5

DIS-MOI COMMENT *Tu bosses* JE TE DIRAI QUEL *sportif* TU ES !



1. Le coup d'envoi d'un nouveau projet est donné. Vous...

- A.** Organisez le plan de jeu avant de démarrer.
- B.** Encouragez et rassemblez l'équipe.
- C.** Êtes prêt(e) à intervenir là où il faut.
- D.** Cherchez une tactique originale pour surprendre l'adversaire.

2. Un imprévu survient en plein match...

- A.** Vous restez fidèle à la stratégie prévue.
- B.** Vous mobilisez l'équipe pour garder le moral.
- C.** Vous réagissez immédiatement pour régler le problème.
- D.** Vous inventez une nouvelle approche.

3. Dans le vestiaire, on vient vous voir pour...

- A.** Votre sens de l'organisation.
- B.** Votre écoute et votre bonne humeur.
- C.** Votre efficacité dans les moments compliqués.
- D.** Vos idées et votre créativité.

4. Votre rôle préféré sur le terrain ?

- A.** Défenseur : solide et fiable.
- B.** Milieu de terrain : le lien entre tous.
- C.** Gardien : toujours prêt à sauver la situation.
- D.** Attaquant : audacieux et plein d'initiatives.

5. À la mi-temps, vous êtes celui ou celle qui...

- A.** Analyse les points à améliorer.
- B.** Remotive les troupes.
- C.** Trouve rapidement des solutions.
- D.** Propose une nouvelle tactique.

6. Pour vous, une victoire réussie c'est avant tout...

- A.** Une équipe bien organisée.
- B.** Une équipe soudée.
- C.** Une équipe qui sait s'adapter.
- D.** Une équipe qui ose innover.

Votre score !

Faites le compte pour chaque lettre pour voir qui vous êtes !

5 min
22 sec !



Majorité de A : Le Défenseur

Fiable, méthodique et organisé(e), vous sécurisez le collectif. Grâce à vous, l'équipe avance sur des bases solides.

Majorité de B : Le Capitaine

Fédérateur(trice) et bienveillant(e), vous créez du lien et favorisez la coopération. Vous êtes le moteur de l'esprit d'équipe.

Majorité de C : Le Gardien

Réactif(ve) et pragmatique, vous savez gérer les situations imprévues avec sang-froid. On peut compter sur vous dans les moments décisifs.

Majorité de D : L'Attaquant Créatif

Curieux(se) et innovant(e), vous aimez explorer de nouvelles idées et ouvrir des perspectives. Vous apportez du dynamisme au collectif.

Pas du matin ? Buvez Nespress'Oh



0% d'irritabilité, _____
100% de motivation

Parfum _____
bonne humeur

Boost de politesse _____
automatique dès la 1ère gorgée

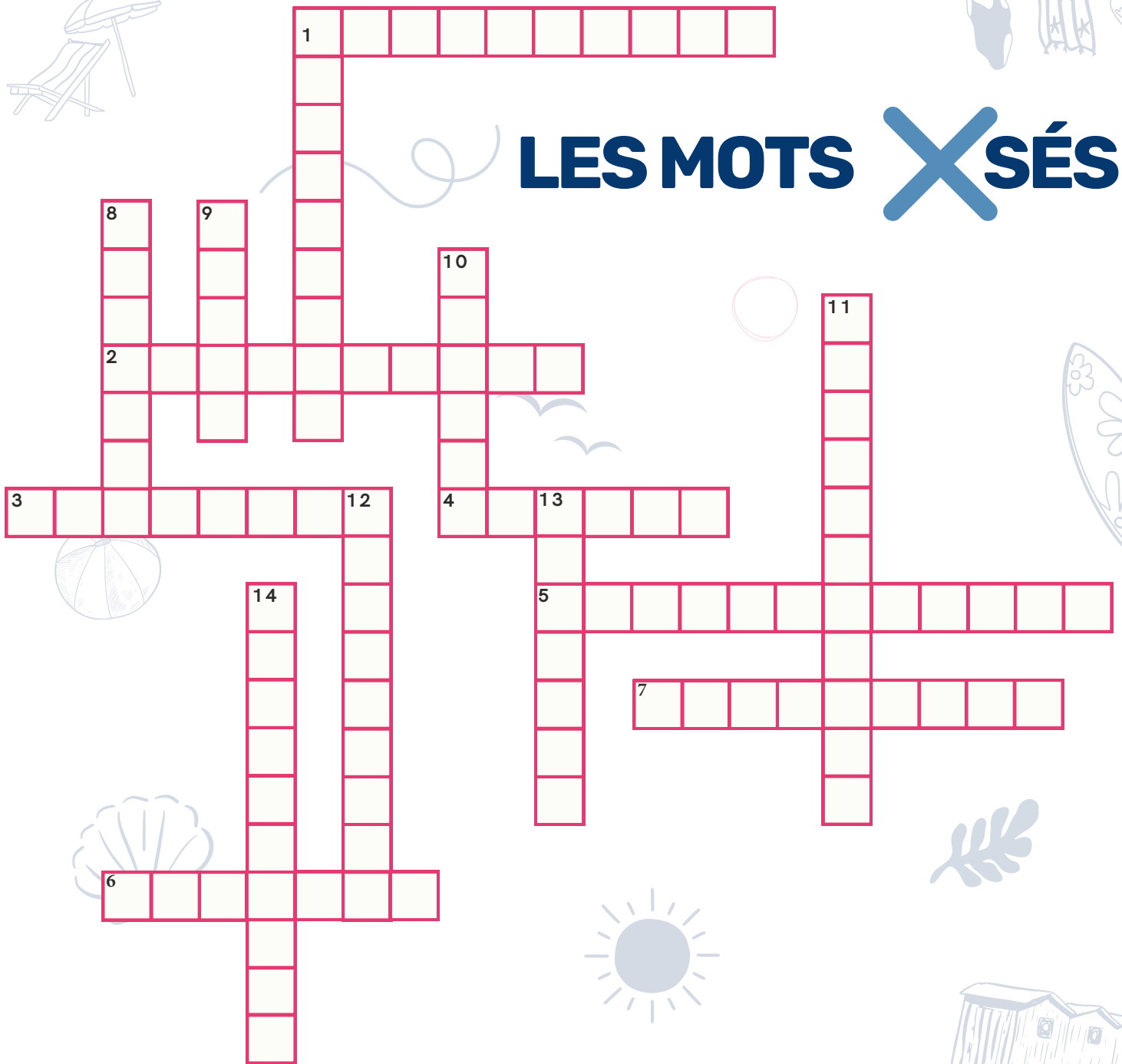


Nespress'Oh. What else ?

Nespress'Oh ne remplace pas le sommeil, les congés, ni un manager bienveillant. En cas d'irritabilité persistante au-delà du mercredi, achetez du Procrastinol. Ne pas administrer avant 7h45 sous peine d'effet inverse. Résultats non garantis pour les réunions fixées avant 9h.

NOUVELLE FORMULE

LES MOTS X SÉS



HORIZONTAL

1. Analyse des conditions de travail pour identifier les améliorations possibles
2. Action mise en place pour résoudre un problème
3. état de confort physique et mental
4. Réaction de l'organisme face à une pression
5. Sentiment de contentement lié à son travail et à ses conditions
6. Aide ou assistance apportée à quelqu'un.
7. Apprentissage pour acquérir des connaissances ou des compétences

VERTICAL

1. État de stabilité entre vie professionnelle et vie personnelle
8. État de lassitude physique ou mentale souvent causé par le surmenage
9. État de bien-être physique et mental au travail
10. Période de repos accordée aux employés pour se ressourcer
11. Mode de travail à distance qui nécessite une bonne organisation et des outils adaptés
12. Adaptation aux postes de travail à l'être humain
13. Éléments potentiellement dangereux dans un environnement de travail
14. Ensemble des mesures visant à éviter les accidents

T'as deux minutes ?

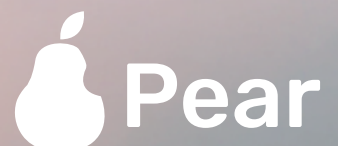
Je peux te déranger ?

T'es occupé ?

SilencePro Max



Casque anti-dérangement 2.0
Reconnaissance vocale des collègues à esquiver
Mode silence automatique



Utilisation recommandée lors des périodes de forte concentration. Effets secondaires possibles : augmentation de la productivité, risque élevé de jets de boulettes de papier par vos collègues vexés. N'immunise pas contre les collègues qui viennent vous tapoter sur l'épaule pour vous forcer à enlever le casque.

Les 7 différences



